



AUGUST

WELCOME BACK DENA BOER FAMILIES!

Counseling Connection

Welcome back!!

I hope you enjoyed your summer break!

I am so excited to start another amazing school year! With each school year comes exciting new adventures, opportunities for growth, goals to set, and even new challenges to face for students, staff, and families alike. I strive to help empower our eagles to be the best they can be academically, socially, and emotionally.

I believe that if we all work together as a team, we can help Dena Boer continue to be a great, safe, and positive learning environment for our kiddos.

Throughout the school year, students will have the opportunity to learn more about: bullying prevention, kindness, college and career readiness, growth mindset, empathy, conflict resolution, and much more through ongoing classroom lessons.



Help your Student Succeed!

- Model and talk to your child about the importance of being prompt and ready to learn each and every day.
- Ask them about their day. If they say "I don't know" ask specific questions (ie: "what was the coolest part of the day?" " what is something you learned that you didn't know before?" etc.)
- Show an interest in your child's learning.
- Tell your child your expectations when it comes to school work and encourage them to never give up!
- Establish regular times for family members to eat, sleep, play, work and study.
- Have schoolwork, especially reading, come before sports, TV, and chores.
- Encourage reading.
- Take trips to the local library so your child can pick out a book they are interested in.
- Know your child's strengths and encourage them through their struggles.
- Express confidence in your child's ability to be successful.
- Talk with your child about his/her future.
- If you have any questions or need to reach me, email me at adeter@salida.k12.ca.us. Please allow 2 business days for response.

Attendance is Key!

Attendance is crucial for students to succeed not only in elementary school, but in their adult lives as well.

Teaching your student punctuality as early as kindergarten can help them succeed academically while building positive work habits- making them employable in the future.

WHAT YOU CAN DO:

- Set a regular bed time and morning routine.
- Lay out clothes and pack backpacks the night before.
- Don't let your child stay home unless they are truly sick. Keep in mind complaints of a stomach ache or headache can be a sign of anxiety and not a reason to stay home.
- If your child seems anxious about going to school, talk to teachers, school counselors, or other parents for advice on how to make them feel comfortable and excited about learning.
- Develop back-up plans for getting to school if something comes up.
- Avoid medical appointments and extended trips during school.

School Counseling Services

School Counselors DO:

- Facilitate small groups to do solution focused counseling
- Deliver classroom lessons on various topics
- Maintain confidentiality of students unless there is a need to know or a safety concern.
- Meet individually with students to do brief, solution focused counseling
- Help students who are struggling to make positive behavior choices

School Counselors DO NOT:

- Meet individually with students to do long-term mental health counseling/therapy
- Facilitate therapy groups
- Handle discipline or assign consequences
- Have a magic wand to solve all problems, but will not give up helping students problem solve in the best way that works for them!





AUGUSTO

BIENVENIDOS, FAMILIAS DE DENA BOER!

Counseling Connection

¡¡Dar una buena acogida!!

Espero que hayas disfrutado tus vacaciones de verano!

¡Estoy muy emocionado de comenzar otro año escolar increíble! Con cada año escolar vienen nuevas aventuras emocionantes, oportunidades de crecimiento, metas para establecer, e incluso nuevos desafíos para los estudiantes, el personal y las familias por igual. Me esfuerzo para ayudar a empoderar a nuestras águilas para que sean lo mejor que puedan ser académica, social y emocionalmente.

Creo que si todos trabajamos juntos como equipo, podemos ayudar a Dena Boer a continuar siendo un entorno de aprendizaje excelente, seguro y positivo para nuestros niños.

A lo largo del año escolar, los estudiantes tendrán la oportunidad de aprender más sobre: prevención de la intimidación, amabilidad, preparación universitaria y profesional, mentalidad de crecimiento, empatía, resolución de conflictos y mucho más a través de lecciones en el aula.



¡Ayude a su estudiante a triunfar!

- Modele y hable con su hijo sobre la importancia de ser rápido y estar listo para aprender todos los días.
- Pregúntales sobre su día. Si dicen "No sé", formule preguntas específicas (por ejemplo: "¿Cuál fue la parte más fresca del día?" "¿Qué es algo que aprendió que no sabía antes?", Etc.)
- Muestre interés en el aprendizaje de su hijo.
- ¡Cuéntale a tu hijo tus expectativas cuando se trata de trabajo escolar y aliéntalo a que nunca se dé por vencido!
- Establezca horarios regulares para que los miembros de la familia coman, duerman, jueguen, trabajen y estudien.
- Haga que el trabajo escolar, especialmente la lectura, vaya antes que los deportes, la televisión y las tareas domésticas.
- Fomentar la lectura.
- Haga viajes a la biblioteca local para que su hijo pueda elegir un libro que les interese.
- Conozca las fortalezas de su hijo y aliéntelo en sus luchas.
- Exprese confianza en la capacidad de su hijo para tener éxito.
- Hable con su hijo sobre su futuro.
- Si tiene alguna pregunta o necesita comunicarse conmigo, envíeme un correo electrónico a adeter@salida.k12.ca.us. Espere 2 días hábiles para responder.

¡La asistencia es clave!

La asistencia es crucial para que los estudiantes tengan éxito no solo en la escuela primaria, sino también en su vida adulta. Enseñar a sus estudiantes la puntualidad desde el jardín de infantes puede ayudarlos a tener éxito académicamente mientras construye hábitos de trabajo positivos, haciéndolos aptos para el futuro.

LO QUE PUEDES HACER:

- Establezca un horario de cama regular y una rutina matutina.
- Distribuya ropa y empaquete mochilas la noche anterior.
- No permita que su hijo se quede en casa a menos que esté verdaderamente enfermo.

Tenga en cuenta que las quejas de dolor de estómago o dolor de cabeza pueden ser un signo de ansiedad y no una razón para quedarse en casa.

- Si su hijo parece ansioso por ir a la escuela, hable con maestros, consejeros escolares u otros padres para que le aconsejen cómo hacer que se sientan cómodos y entusiasmados con el aprendizaje.
- Desarrollar planes de respaldo para llegar a la escuela si surge algo.
- Evite citas médicas y viajes prolongados durante la escuela.



Servicios de consejería escolar

Los consejeros escolares HACEN:

- Facilitar que los grupos pequeños realicen asesoramiento enfocado en soluciones
- Ofrecer lecciones en el aula sobre diversos temas
- Mantener la confidencialidad de los estudiantes a menos que haya una necesidad de saber o un problema de seguridad.
- Reunirse individualmente con los estudiantes para hacer un asesoramiento breve y orientado a la solución
- Ayudar a los estudiantes que están luchando para tomar decisiones de comportamiento positivas

Los consejeros escolares NO:

- Reunirse individualmente con los estudiantes para recibir consejería / terapia de salud mental a largo plazo
- Facilitar grupos de terapia
- Manejar la disciplina o asignar consecuencias
- Tenga una varita mágica para resolver todos los problemas, pero no dejará de ayudar a los estudiantes a resolver problemas de la mejor manera que les funcione